



Metaforen in het Koreaanse volkssprookje 'de snorhaar van de tijger'

De weg uit het dagelijkse gevecht met jezelf

Het magische drankje naar het realiseren van je doel, namelijk herstel van de eetstoornis en (controle)dwang, is de snorhaar en de vastberadenheid, doorzettingsvermogen, inzet en focus die je nodig hebt om deze in bezit te krijgen. .

Wie heeft de eetstoornis?

De vrouw die moet onderzoeken en ontdekken wat voor haar nodig om is om te herstellen van de eetstoornis.

Wie staan er voor de eetstoornis?

De tijger, een krachtig en intimiderend wezen die de vrouw moet besluipen en nabij komen.

Wie representeert onze innerlijke wijsheid?

De medicijnvrouw (onze innerlijke krachtbron, innerlijke genezer) die begrijpt dat herstel voortkomt uit het doorstaan van een reis (met geduld en volharding) en niet in het verkrijgen van een magische substantie, een quick fix.